

Прийняти - значить спілкуватися.

В останні роки психологи зробили ряд чудових відкриттів. Одне з них – значення стилю спілкування з дитиною для розвитку її особистості.

Тепер уже відомо, що спілкування також необхідне дитині як вода, їжа і повітря. Дитина, яка отримує повноцінне харчування і хороший медичний догляд, але позбавлена контакту з дорослими, погано розвивається не тільки психічно, але і фізично: вона не росте, худіє, втрачає інтерес до життя. Тому потрібно прийняти дитину в своє життя і спілкуватися з нею.

Прийняти дитину значить любити її не за те, що вона гарна, розумна, здібна, помічник і т.д., а просто так, просто за те, що він є!

Не рідко можна чути від батьків такі звертання до дітей: «Якщо ти будеш гарною дівчинкою (хлопчиком), то я буду тебе любити». Або: «Не чекай від мене доброти, доки ти не перестанеш... (добре вчитися, допомагати, слухатися)».

В цих фразах дитині прямо обіцяють, що її приймають умовно, що її люблять (чи будуть любити), «тільки якщо...». Умовно оцінююче відношення до людини взагалі характерне для нашої культури. Таке відношення проникає і в пам'ять дітей.

Причина широко розповсюдженого оцінюючого відношення до дітей ховається в твердій вірі, що нагороди і покарання – головні виховні засоби. Але в цьому і біда, тому що ці засоби не завжди є безвідмовними. Хто не знає таку закономірність: чим більше дитину сварять, тим гіршим він стає. Чому так відбувається? А тому що, виховання дитини це зовсім не дресирування. Батьки існують не для того, щоб виробляти у дітей умовні рефлекси.

Психологами доведено, що людина прагне любові і вона потрібна комусь. Ці потреби – необхідна умова нормального розвитку дитини. І вони задовольняються, коли ви сповіщаєте дитині, що вона потрібна вам, важлива, дорога, і просто воно хороша. Такі словосполучення потрібно поєднувати з привітливим поглядом, лагідними торканнями: «Як добре, що ти у нас народився», «Я рада тебе бачити», «Ми любимо тебе.....».

Потрібно обнімати дитину декілька разів на день, приділяти увагу дитині, залучати до співпраці, підтримувати. Адже, якщо неправильні відносини в сім'ї то це може стати причиною психічних захворювань.